

La Marcheuse de Rêves

Spectacle interactif hypnotico-clownesque

Public scolaire / enfant à partir de 6 ans

Durée d'une heure à une demi-journée



DOSSIER ARTISTIQUE

Présentation

Bonjour ! Moi c'est **Stella** ! On m'appelle **la Marcheuse de Rêves**. Je viens tout droit des étoiles pour te raconter mon histoire: j'ai une mission très spéciale : réenchanter le monde, diffuser la joie, accompagner chacun sur le chemin de ses rêves et lui permettre de s'offrir le plus beau cadeau : un temps de présence à soi et à ses trésors intérieurs.

J'ai un pouvoir magique, celui de t'emmener en voyage au centre de ton être, dans des espaces fantastiques souvent encore inexplorés, des paysages intérieurs paisibles et ressourçants où l'amour rayonne toujours. Et le meilleur c'est que tu vas découvrir que tu l'as ce pouvoir toi aussi !

Je te propose de vivre avec moi une aventure dont tu es le héros ! Là où le réel et l'imaginaire se confondent, tout est possible, n'est ce pas ?



Mes intentions

Pourquoi partir au bout de la terre, alors que le plus grand voyage est celui de la rencontre avec soi-même ? L'école est le lieu idéal pour éveiller dès le plus jeune âge la confiance en soi et découvrir des techniques concrètes de bien-être comme bagages pour traverser l'existence, en suivant son propre chemin.

Mon souhait est de permettre à l'enfant d'explorer son esprit, d'ouvrir en grand les portes de son imaginaire, et d'être à l'écoute de son intériorité, de son souffle, de ses mots et de ses images. Rêver, c'est créer le monde ! Les enfants sont naturellement reliés à la magie, qui (dans un langage scientifique) se traduit par la notion de cerveau prédictif, c'est à dire de pensée créatrice de réalité.

Sur un chemin où la joie est la véritable boussole, il est essentiel de les inciter à manifester leurs rêves et de les soutenir dans leurs aspirations profondes en leur affirmant : suivez toujours votre étoile ! Pour passer de la théorie à la pratique, en lien avec le projet pédagogique de l'enseignant et le niveau de la classe, je propose des ateliers optionnels en plus du spectacle, en lien avec la thématique de la pensée créatrice et du rêve.



Objectifs pédagogiques

- Expérimenter des techniques de bien-être (visualisation, exercices de respiration, écriture)
- Apprendre à activer des émotions et des pensées positives
- Développer son imaginaire et ses sens: kinesthésiques, auditifs et visuels
- Favoriser l'exploration et la confiance dans le ressenti et les ressources intérieures

Ateliers au choix

- ☐ Création **d'étoiles du bonheur** en origami pour la réalisation d'un mobile ou d'une guirlande du bonheur pour soi ou la classe, avec une intention dans chaque étoile placée
- ☐ Construction d'une **baguette magique** : un « objet de pouvoir » pour faire des demandes
- ☐ Mise en place à proximité de la classe d'un **arbre à Rêves** : chacun est invité à inscrire son rêve/sa demande sur un ruban de tissu coloré qu'il noue à un arbre dédié à proximité.
- ☐ Création individuelle d'un **mini-livre** (format A4 plié), avec l'écriture du rêve et des illustrations.
- ☐ Fabrication d'un **journal des rêves** » avec l'apprentissage de la reliure japonaise.
- ☐ Création d'un **capteur de rêves** issu de la tradition amérindienne.



Qui est la Marcheuse de Rêves ?

Le personnage merveilleux de Stella c'est **Raphaëlle VINCENT**, ex-éducatrice spécialisée curieuse et passionnée, voguant joyeusement depuis 15 ans entre l'art et l'accompagnement. Peintre, clown, un jour conteuse, l'autre chanteuse, psycho magicienne en devenir, c'est une douce rêveuse portée par un désir de création impactant sur le bien-être des spectateurs. Se nourrissant principalement de beauté et de poésie, chaque nuit elle contemple les étoiles puis redescends sur terre pour nous rappeler que nous sommes comme elles, tous reliés.

Formée aux techniques de l'hypnose, elle souhaite rendre cette pratique accessible à tous sous une forme ludique et créative. Selon elle, il est possible d'éveiller de grandes choses chez celui ou celle qui ose s'aventurer dans cette expérience. En parallèle de ce projet destiné aux enfants, elle met au monde en 2023 un spectacle itinérant sur le chemin de Compostelle : « **Le Chemin des étoiles** » et un entresort hypnotico-expérimental: « **La Cabane à Rêves** ».



Merci de votre attention à la lecture de ce dossier et au plaisir de vivre ensembles de belles aventures humaines et artistiques !



raphaelle_vincent@hotmail.com

[@raphaellevincent](https://www.instagram.com/raphaellevincent)

0631786217